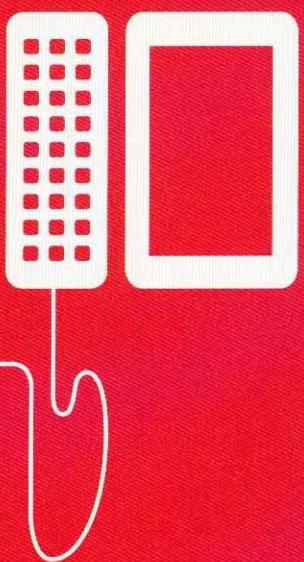


Consejos prácticos para un mayor ahorro energético



Madrid Gestiona
Ahorrando Energía



Tu colaboración es muy importante

Todos debemos contribuir en el ahorro de energía y en el cuidado de nuestro medio ambiente. A veces, se trata de un pequeño gesto cotidiano, pero a la larga, multiplicado por miles de gestos y miles de personas, se consiguen grandes resultados. Ese es nuestro objetivo, ahorrar energía a través de sencillos consejos, como los que te proponemos:

En el uso del papel

- Reutiliza las caras en blanco de los documentos impresos para tomar notas, imprimir borradores de documentos, etc...

- Fotocopia a doble cara.

- Revisa los textos en el ordenador antes de imprimirllos. (Pasa el corrector ortográfico).

- Utiliza en lo posible el correo electrónico y la intranet del Servicio para enviar y recibir información sin necesidad de utilizar papel.

- Reutiliza los sobres para envíos internos.

En el equipo informático

- Cuando no vayas a utilizar cualquier equipo informático durante un tiempo prolongado, la mejor manera de ahorrar energía es apagarlo.

- Para pausas cortas, mejor apagar la pantalla del ordenador, ya que es la responsable de la mayor parte del consumo energético.

- Usa calculadoras solares (con células fotoeléctricas).

En iluminación

- No enciendas las luces si no es estrechamente necesario.

- Procura no dejar luces encendidas en habitaciones que no se estén utilizando.

- Apaga las lámparas de mesa cuando te levantes de tu puesto de trabajo.

- No enciendas por el día las luces situadas en zonas cercanas a ventanas y cristalerías.

En el baño

- No dejes los grifos abiertos innútilmente.

- No uses el inodoro como cubo de basura.

En el ascensor

- Para subir una planta o bajar dos, mejor no utilices el ascensor. Hazlo andando.

En el garaje

- Para distancias cortas, no utilices el coche. Es mejor ir caminando.

- En la medida de lo posible, en tus desplazamientos diarios para ir y volver del trabajo, usa la fórmula del coche compartido. Seguro que alguien coincide contigo en tu ruta y horario.

sabías qué?

Un grifo abierto consume alrededor de 6 litros por minuto.

Se derrochan de 6 a 12 litros de agua cada vez que se utiliza el inodoro como cubo de basura.

El 80% del consumo energético de los ordenadores corresponde a la pantalla.

Cada tonelada de papel que se recicla evita que se corten 14 árboles, que se consuman 50.000 litros de agua y que se gasten más de 300 kilos de petróleo.

Los salvapantallas "black screen", que dejan la pantalla en negro, son los únicos que permiten ahorrar energía.