

# sala de estar



Madrid **Ahorra** con Energía

colabora:



Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid

Energy Management Agency

Intelligent Energy  Europe





La sala de estar es una de las habitaciones protagonistas de la casa, donde la familia se reúne para charlar, jugar, escuchar música o ver la televisión.

En ella hay una variada gama de aparatos que se utilizan en las horas de ocio: equipos de música, televisores, DVD, radio, videoconsolas, etc.

Todos ellos funcionan con electricidad y, a pesar de que no son los electrodomésticos más potentes de la casa, son los responsables de una parte muy importante del consumo energético en las viviendas, especialmente el televisor.

En casi todos los hogares de la Comunidad de Madrid hay dos aparatos de televisión, y el televisor es el equipo que más electricidad consume en las casas, después del frigorífico. Además, la mayor parte de la energía, la utiliza mientras está apagado.

En la sala de estar, además, es importante que el ambiente sea agradable, y para ello se necesita buena luz y una buena temperatura. Y esto también requiere energía: electricidad, gas, gasoil, carbón, etc.

**Esta parte de la casa necesita, pues, mucha energía. Pero hay muchas cosas sencillas que podemos hacer para conseguir un ambiente agradable, sin que el gasto energético sea excesivo.**



## Evita el “consumo fantasma”

Muchos aparatos eléctricos, como el televisor, el DVD o el vídeo, si permanecen enchufados, consumen electricidad aunque no estén funcionando. Es lo que se denomina “consumo fantasma”.

## Enciende el televisor y el resto de aparatos solo cuando se vayan a utilizar

Muchas veces se encienden de forma automática ciertos aparatos (TV, equipo de música, etc.), sin que luego se les preste atención, gastando energía inútilmente.

## Mantén la temperatura justa

Es importante regular la temperatura para adaptarla a nuestras necesidades reales, evitar que se pierda el calor y utilizar los aparatos de calefacción y aire acondicionado solo cuando sean necesarios.

## No gastes más luz de la que se necesita

La mejor forma de ahorrar energía en iluminación es aprovechar al máximo la luz natural. Además no hay por qué utilizar más cantidad de luz de la necesaria, no ayudará a ver mejor.

# CONSEJOS

## Evita el *consumo fantasma*

- **Recuerda a tu familia** que los aparatos eléctricos de la sala de estar (televisor, DVD, vídeo, etc.), deben quedar desenchufados por la noche y si vais a permanecer fuera de casa un tiempo prolongado. Lograréis un ahorro importante de energía.
- **Un truco es conectar varios equipos (televisor, equipo de música, DVD, etc.) a una regleta** con varios enchufes y un interruptor. Así, al apagar el interruptor, se desconectarán todos los aparatos a la vez.
- **Apágalos primero con el mando a distancia** y seguidamente pulsa el botón de encendido. Casi las tres cuartas partes del consumo anual del televisor, se produce cuando está apagado solo con el mando a distancia.



## Enciende el televisor y el resto de aparatos solo cuando se vayan a utilizar

- **Conecta el televisor, el DVD, vídeo, etc., solo cuando realmente los vayas a prestar atención.** No es necesario tenerlos de fondo mientras realizas otras actividades, como leer o jugar, y supone un despilfarro de energía.

## Mantén la temperatura justa

- **Para estar a gusto es suficiente tener una temperatura de 21 °C en invierno y de 25 °C en verano.** Con temperaturas más altas o más bajas, respectivamente, aumenta el consumo de energía, pero no el confort.
- **Procura no abrir las ventanas cuando estén encendidos la calefacción o el aire acondicionado.** A través de las ventanas se escapa más de la cuarta parte del calor de la calefacción.
- **Cerrando las persianas y corriendo las cortinas** se evita que la habitación se caliente en verano y que se escape el calor en invierno.
- **Cuando permanezcas sentado, ponte algo de ropa de abrigo o una manta.** Es mucho más barato que recurrir a la calefacción para estar caliente y se gasta menos energía.

## No gastes más luz de la que se necesita

- **Aprovecha siempre que puedas la luz natural.** No contamina, es mucho más barata y mejor para la vista.
- **Si necesitas luz artificial para estudiar o leer, utiliza un flexo o siéntate junto a la lámpara de pie.** No es necesario que toda la habitación esté iluminada.

# actividades

**Calcula:** Cuándo gasta más energía tu televisor. Para ello, infórmate del tiempo que suele estar encendido y cuánto tiempo permanece apagado solo con el mando a distancia.

Está funcionando ..... horas al día, y apagado con el mando a distancia ..... horas al día.

Si está ..... horas al día funcionando x 45 vatios de consumo a la hora = ..... vatios al día.

Si está ..... horas al día apagado con el mando a distancia x 15 vatios de consumo a la hora = ..... vatios al día.

**Investiga:** Detecta si en la sala de estar de tu casa se produce consumo fantasma.

Escribe en esta tabla los aparatos eléctricos que tenéis en la sala de estar (TV, vídeo, DVD, etc.) y completa.

Aparatos eléctricos	¿Se desenchufan por la noche?		Consumo fantasma	
	Sí	No	Sí	No

Todos los aparatos eléctricos que tienen un piloto encendido, una pantalla iluminada o mando a distancia, incluidas las lámparas, tienen consumo fantasma si no se desenchufan.

# curiosidades

Un diseñador australiano ha creado una casa que gira como los girasoles, siguiendo los movimientos del Sol, para captar la mayor luminosidad posible. Tiene forma octogonal y está hecha de acero y vidrio, con grandes ventanales. Se mueve con un motor, no mucho mayor que el de una lavadora, con varias velocidades que se controlan a través de un ordenador.

Thomas Alva Edison es uno de los inventores más prolíficos de la historia, y a él le debemos muchos de los aparatos que tenemos en el salón de casa. Cuando tenía 21 años abrió su *Fábrica de inventos* de todos los tipos, y de ella surgieron inventos como el micrófono, la bombilla, el fonógrafo, que servía para grabar y reproducir el sonido, el cine sonoro, la máquina de escribir, la pila alcalina, ... y así hasta 1.093 inventos.

El fonógrafo es el primer aparato que se inventó para grabar el sonido y luego reproducirlo a voluntad. La grabación se realizaba sobre un cilindro de cera y para producir 500 cilindros grabados era necesario ejecutar 25 veces la misma obra y grabarla directamente de manera simultánea en 20 fonógrafos.

En la naturaleza también se pueden ver imágenes irreales, igual que en el cine o la televisión. Cuando el aire está muy caliente actúa como un espejo y refleja imágenes. En los desiertos, los espejismos pueden parecer un lago o el mar; pero en realidad se trata del reflejo del cielo sobre la arena caliente. En las autopistas los días muy calurosos, también pueden verse espejismos sobre el asfalto que parecen charcos.